

Evento Salud y networking - Coaching Exito

Escrito por Administrator

Martes, 15 de Enero de 2013 16:51 -

Conferencia Salud y Networking

Organizado por Luces de Madrid

Dia Miercoles 16 de Enero en Calle Luis Salazar, 6 de Madrid de 6 a 8 de la tarde

Inscripcion: lucesdemadrid13@gmail.com

Precio 35 €, si te inscribes de parte de Coaching Exito 30 €

o contactar en el 675969486

Luces de Madrid

Salud y Bienestar

Un evento IMPRESCINDIBLE para CONOCER y ENCONTRAR.

SALUD, ALIMENTACIÓN y VIDA COTIDIANA

De la mano de la Asesora en Nutrición y Cosmética aplicada **M^a Luz Díez Cuesta**.

Comentaremos:

- Hábitos saludables para una vida sana
- ¿Cómo la alimentación influye en nuestra vida cotidiana y de trabajo?
- ¿Cómo podemos alimentarnos correctamente en tiempos de crisis y stress?
- ¿Cómo prevenir enfermedades cardiovasculares, digestivas o trastornos alimenticios?
- ¿Cómo descubrir alergias alimenticias?
- ¿Cómo saber si un alimento nos perjudica?
- ¿Cuáles son los complementos nutricionales más importantes para la salud?



16 enero 2013, 18 a 20 horas
c/Luis de Salazar, 6, 28002 Madrid

Combinaremos la parte expositiva con un **CÓCTEL** especialmente diseñado para la ocasión por el Chef **Nacho Garbayo**, y un networking proactivo y participativo dirigido por el D. Coaching Éxito **Antonio Gómez Gallego**.

Aforo LIMITADO. 30€ Cuota Inscripción. E-mail: lucsdemadrid13@gmail.com

Colaboran:

